

# INSTITUTO DE NEUROCIÊNCIA APLICADA

Avenida Contorno, 4747 – Sala 515 – Life Center

Belo Horizonte – MG – CEP 30110-921

Telefone: (31) 41412018 – (61) 81074595

## BALANCEAMENTO CEREBRAL – PERGUNTAS E RESPOSTAS

1. [Como é o seu trabalho específico, através do Balanceamento Cerebral®?](#)

**Resposta:**

Trabalho com a testagem do funcionamento cerebral das pessoas, com o objetivo de descobrir possíveis disfunções e proporcionar a essas pessoas alguma forma de estimulação que possa corrigir as falhas apresentadas.

Essas falhas podem se manifestar como dificuldade de concentração, dificuldades de aprendizagem, distúrbio do sono, crises convulsivas, atraso de desenvolvimento (crianças) ou até mesmo dificuldades motoras e perda de movimentos, equilíbrio, etc.

2. [O que é Balanceamento Cerebral®?](#)

**Resposta:**

É um processo reeducativo e não invasivo, que visa equilibrar o cérebro em suas diversas áreas, no desempenho de variadas funções, através de estimulação sensorial controlada (estimulação auditiva, visual), para despertar ou corrigir alguma função cerebral comprometida.

3. [Como é feito esse processo de balanceamento do cérebro?](#)

**Resposta:**

O paciente é submetido a uma avaliação inicial por EEG espectral, enquanto desempenha diversas atividades que o obriga a utilizar inúmeras áreas e funções do seu cérebro (leitura, cálculos matemáticos, relaxamento, raciocínio lógico, etc).

A partir dessa análise dinâmica do desempenho cerebral, é possível quantificar as diversas funções cerebrais testadas. Trata-se na realidade de uma análise qualitativa e quantitativa do funcionamento do cérebro, que possibilita saber quais funções e quais as áreas a serem estimuladas.

A estimulação é totalmente baseada nos resultados da primeira avaliação. É também necessário monitorar o cérebro durante os estímulos sensoriais para se saber como responde a esses estímulos e quais serão os parâmetros para as estimulações subsequentes.

4. [Quais as aplicações do Balanceamento Cerebral®?](#)

**Resposta:**

São inúmeras as aplicações e posso classificá-las como terapêuticas e não terapêuticas.

As não terapêuticas visam melhorar o desempenho intelectual, a concentração e o desenvolvimento de habilidades especiais ligadas ao desempenho profissional e esportivo.

As aplicações terapêuticas visam despertar, melhorar ou recuperar alguma função cerebral comprometida, como acontece nos casos de AVC (derrame, isquemia), crises convulsivas, atrasos de desenvolvimento cognitivo e motor, etc.

# INSTITUTO DE NEUROCIÊNCIA APLICADA

Avenida Contorno, 4747 – Sala 515 – Life Center

Belo Horizonte – MG – CEP 30110-921

Telefone: (31) 41412018 – (61) 81074595

5. [Em que situações o Balanceamento Cerebral® pode ser indicado como ajuda terapêutica?](#)

**Resposta:**

Nas situações onde haja déficit ou perda de alguma função cerebral direta ou onde haja alguma seqüela neurológica causada pelos mais variados motivos, onde posso incluir:

- As seqüelas de derrame e isquemia cerebral;
- Os atrasos de desenvolvimento infantil causados por dificuldades na gravidez ou parto;
- As seqüelas neurológicas por acidentes (quedas, concussão, acidentes automobilísticos, afogamento, anóxia ou hipóxia);
- Os déficits de aprendizagem (dislexia, hiperatividade, baixa concentração, etc).

6. [E quais são os resultados?](#)

**Resposta:**

Os resultados têm sido surpreendentes e gratificantes. Temos obtido resultados positivos em todos os casos onde a causa principal do problema tenha sido a falta de oxigenação do cérebro ou trauma físico.

Surpreendentes porque na maioria dos casos em que tenho atuado, existem respostas com pacientes que não encontraram nenhuma perspectiva de melhora antes do balanceamento cerebral®.

Gratificantes porque é magnífico ver as respostas positivas desses pacientes que têm recuperado movimentos, melhorado a atenção e o desempenho escolar, diminuído ou mesmo cessado as crises convulsivas, com melhora da qualidade de vida deles mesmos e da própria família.

7. [Quando e como começou o Balanceamento Cerebral®?](#)

**Resposta:**

O Balanceamento Cerebral® é fruto da experiência que tive na Europa, quando fui para uma especialização em condicionamento cerebral e EEG espectral - Neurofeedback, e tive a oportunidade de atender a pessoas de diversos países (Suíça, Holanda, Índia, Grécia, Itália, Macedônia, etc), numa abordagem que objetivava basicamente melhorar o desempenho intelectual de executivos e a performance de atletas. Foi então que comecei a pensar na possibilidade de aplicar aquela abordagem em casos de doenças. Tive de estudar a fundo inúmeras patologias, descobrir quais eram as formas de melhorar o funcionamento cerebral de pessoas doentes e desenvolver protocolos específicos para cada caso. O Balanceamento Cerebral está concretizado como aplicação prática desde o ano de 2002.

8. [Existe algum tipo de contra indicação ao Balanceamento Cerebral®? Por quê?](#)

**Resposta:**

Não, até hoje não houve nenhum caso onde o paciente piorasse ou se sentisse mal durante o processo. Isso porque essa metodologia visa descobrir essencialmente qual é a disfunção apresentada para depois propiciar um programa de estimulação sensorial controlada, que nada mais é que dar ao cérebro (através de estímulos sensoriais e exercícios) oportunidades de funcionar corretamente e, nesse particular, ninguém pode piorar ao ser ensinado como desempenhar corretamente uma função.

© Copyright 2008 - [Balanceamento Cerebral®](#) - Instituto Neurociência Aplicada®

All Rights Reserved - Todos os direitos reservados

Belo Horizonte/MG: Avenida Contorno, 4747- Sala 515 - Life Center - CEP: 30110-921-Tel.: (31) 4141 2018  
Brasília/DF: STN, 716 - Bloco N - Sala 337 - Edifício Jaime Leal - CEP: 70770-100 - Tel.: (61) 8107 4595

# INSTITUTO DE NEUROCIÊNCIA APLICADA

Avenida Contorno, 4747 – Sala 515 – Life Center

Belo Horizonte – MG – CEP 30110-921

Telefone: (31) 41412018 – (61) 81074595

9. **Quais as doenças ou distúrbios mais comuns, abordados até agora?**

**Resposta:**

Existe uma gama bastante considerável de patologias abordadas pelo balanceamento cerebral®, porém as mais comuns têm sido:

Acidente vascular cerebral (hemorrágico e isquêmico);

Distúrbios de aprendizagem (dislexia, falta de concentração, hiperatividade);

Doenças degenerativas do SNC causadas por desmielinização;

Atrasos de desenvolvimento causados principalmente por falta de oxigenação cerebral (muito comum nas dificuldades no parto);

Seqüelas neurológicas de vítimas de acidentes (quedas, automobilísticos, etc);

Síndromes genéticas (Síndrome de Down, Williams);

Síndrome de Asperger;

Dor crônica e dores fantasmas.

10. **Qual o tempo de duração do programa?**

**Resposta:**

É variável, uma vez que depende do tipo, da gravidade e da localização da lesão ou disfunção apresentada, e também do quanto o cliente responde ao programa de estimulação sensorial controlada e realiza os exercícios propostos. Pode durar uma semana, um mês, alguns meses, mais de um ano ou por tempo indeterminado. Cada caso é um caso.

11. **Onde é oferecido o programa de Balanceamento Cerebral®?**

**Resposta:** Atualmente em Belo Horizonte (Minas Gerais), em Curitiba (Paraná) e em Brasília (DF).

12. **Como marcar um horário para atendimento?**

**Resposta:** Através de contato telefônico pelo número (31) 41412018 ou (61) 81074595, nos horários de 9:00h às 12:00h e das 13:00h às 17:00h, de segunda a sexta-feira.

13. **Vocês atendem por algum convênio ou plano de saúde?**

**Resposta:** Não, o atendimento através do programa de Balanceamento Cerebral® é somente particular.